



**Wende
Punkt**

**Fußweg zu
den
Strecken**

**über die
Gersprenz**

**Wettkampfbüro
in der
TG-Halle**

**Start
Ziel**

Mittlere Runde

- 1 Runden ca. 1600 m
- Erste Runde bei den ca. 10.000 m